

## Sprawozdanie Merytoryczne za 01-01-2019 – 31-12-2019

Opis głównych działań podjętych przez organizację.

W 2019 roku Mieleckie Stowarzyszenie Chorych na Stwardnienie Rozsiane kontynuowało działalność, która była ukierunkowana jak w latach ubiegłych na prowadzeniu rehabilitacji ruchowej i społecznej członków Stowarzyszenia przyjmowanych zgodnie ze statutem naszej organizacji. Wszelkimi formami pomocy objęto 38 osób chorych z terenu Powiatu Mieleckiego.

Współpracowano również z rodzinami naszych podopiecznych.

W roku sprawozdawczym pożegnano 2 osoby.

W 2019r Stowarzyszeniem zarządzał Zarząd w składzie:

- Prezes zarządu Teresa Michnik
- Vice-prezes Lesława Kania
- Skarbnik Aneta Pszeniczna
- Sekretarz Katarzyna Starzec
- 2 członków zarządu: Anna Litwin i Anna Kempa

Komisje rewizyjną:

- przewodniczący Piotr Pieńczewski
- członkowie Grażyna Chotkowska i Janina Banaś

W stowarzyszeniu zatrudnionych jest dwóch pracowników na umowę o pracę.

Zawarto 2 umowy zlecenia na realizację zadania.

Zawarto 4 umowy z wolontariuszami.

Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, przeciwdziałanie uzależnieniom, które są wynikiem choroby wśród chorych i ich rodzin w tym celu:

Złożono 8 wniosków na realizację zadań statutowych 4 z nich uzyskały opinię pozytywną. 2 wnioski o darowiznę PGE, wniosek do PUP o przyznanie środków z Krajowego Funduszu Szkoleniowego z braku środków zostały odrzucone. Projekt w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Woj. Podkarpackiego został odrzucony z przyczyn formalnych.

W ostatnim roku realizowano cztery projekty i rozliczono je na koniec roku 2019

„Pomóżmy sami sobie” ze środków PFRON i łączony ze środkami Gminy Miejskiej Mielec

„Torowanie nerwowo mięśniowe metodą – PNF” finansowany ze środków Starostwa Powiatu Mieleckiego.

„Bądź na tak idź do przodu” zostały zorganizowane warsztaty praktyczno- edukacyjne z środków Starostwa Powiatu Mieleckiego.

Powstały one w odpowiedzi na problemy osób chorych na SM z dostępem do ciągłej rehabilitacji. W ramach realizowanych projektów była prowadzona:

- rehabilitacja ruchowa - indywidualna w miejscu zamieszkania chorego ( przy łóżku niepełnosprawnego i z dużym niedowładem kończyn dolnych lub niepełnosprawnych z dużymi problemami samodzielnego poruszania się. Wykonano 1589 godzin dla około 19 osób, średnio przypada około 84 h/osobę.
- rehabilitacja grupowa - ruchowa i społeczna, przeprowadzono 222h dla 18 osób grupowej rehabilitacji ruchowej w grupach uwzględniających stopień niepełnosprawności
- Terapia metodą PNF trwała 90 godz.w której udział wzięło 10 osób z Powiatu Mieleckiego.
- Treningi i warsztaty „Bądź na tak idz do przodu” trwały ponad 200 godz.
- Integracja

Nadal obowiązuje regulamin, kryterium dostępu usług rehabilitacji domowej, według której będą przyznawane godziny rehabilitacji domowej.

Podczas rehabilitacji zostały poruszone problemy najczęściej dotyczące niepełnosprawnego i jego rodzinę. Ze względu na niepełnosprawność i specyfikę choroby jaką jest SM podchodzimy indywidualnie i do każdego przypadku. Ćwiczenia poprawiły sprawność ruchową i aktywizowały organizm do walki ze zmęczeniem. Realizowana rehabilitacja społeczna doprowadziła do akceptacji życia w społeczeństwie z niepełnosprawnością, a zarazem akceptacji utraty sprawności, okazała się sposobem na pokonanie oporów związanych z zaakceptowaniem siebie i motywowaniem do wyjścia z domu i walki o lepsze jutro. Realizowana rehabilitacja jest skierowana do wszystkich członków Stowarzyszenia, ale około 4 osoby najbardziej niepełnosprawnych potrzebujące pomocy w robieniu zakupów, leków, środków higienicznych, kontakcie z lekarzem, wyjściu na spacer, załatwienie spraw urzędowych, mogły liczyć na pomoc pracownika stowarzyszenia „Specjalisty do spraw rehabilitacji”. Organizowaliśmy spotkania integracyjne z rodzinami członków Stowarzyszenia, aby i one czuły się wspomagane niepozostawione samym sobie.

Następnym działaniem było zastosowanie nowej metody terapii PNF terapia indywidualna metodą PNF dla 10 osób prowadzona była przez terapeutę z ukończonym I stopniem PNF. Celem metody PNF była ponowna nauka (tzw. Reedukacja) odtworzenie konkretnej funkcji ruchowej, utraconej w wyniku choroby, była to kompleksowa terapia, oparta o najnowszą wiedzę medyczną z dziedziny neurofizjologii.

Stowarzyszenie prowadziło Program Leczenia i Rehabilitacji - PLiR, który ma na celu pomoc osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie same pokonać, wykorzystując własne uprawnienia zasoby i możliwości, udostępniając

subkonta do gromadzenia środków finansowych pochodzących z 1% podatku z przeznaczeniem na cel leczenia i rehabilitacji wg wskazówek, finansowane na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia. Do PLiR przystąpiło 22 osób.

W czerwcu zorganizowano ognisko integracyjne dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin aby nie tylko w domu czy na sali gimnastycznej mogły poczuć się swobodnie i żeby spotkanie to pokazało że chorzy też mają prawo do spotkań i rozrywki. W miesiącu styczniu zorganizowane było spotkanie karnawałowe a w grudniu opłatkowe dla członków Stowarzyszenia i ich rodzin i osób zaprzyjaźnionych, sponsorów.

Złożyliśmy kilkadziesiąt pism do różnych firm z prośbą o wsparcie finansowe. Na nasz apel odpowiedziały dwa zakłady z jednym z nich współpracujemy do chwili obecnej. O naszej działalności głośno było również w mediach lokalnych jak i społecznościowych.

Zarząd Stowarzyszenia zwołał 1 Walne Zebranie sprawozdawcze, i 10 comiesięcznych zebrań podjęto 4 uchwały dotyczących działań Stowarzyszenia.

Udzielano informacji i pomocy o:

- Dofinansowaniu do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego
- Likwidacji barier architektonicznych
- Przysługujących odliczeń od podatku
- Organizowanie pomocy członkom w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową
- Organizowanie samopomocy członkowskiej mającej na celu przeciwdziałanie uczuciu rezygnacji, bezwartościowości, osamotnienia bezradności

Mam nadzieję, że w tym roku o ile środki i zdrowie nam pozwolą, będziemy kontynuować dalszą działalność naszego Stowarzyszenia i dalej prowadzić rehabilitację i wspólną przyszłość naszych podopiecznych oby nigdy nie podupadali na duchu i twardo parli do przodu z podniesioną głową.

Mielec 30.03.2020

Sporządziła

Teresa Michnik

